



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ  
UNITRE - UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ  
APS  
Sede di San Mauro Torinese

# **CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ ANNO ACCADEMICO 2026 - 2027**



*Le lezioni si tengono presso  
la scuola "Salvador Allende"  
Via Dora 13 - San Mauro Torinese*

*Tel. 011.898.56.04 - cell. 366 2081324  
E-mail: [info@unitresanmauro.it](mailto:info@unitresanmauro.it)  
Sito internet: [www.unitresanmauro.it](http://www.unitresanmauro.it)*

**Con il patrocinio del Comune di San Mauro Torinese**



# ORGANIGRAMMA

## CONSIGLIO DIRETTIVO

***PRESIDENTE:*** ANNA FUMAROLA

***VICE PRESIDENTE:*** ANTONIO GIAMBRONE

***DIRETTRICE DEI CORSI:*** PIERA BUCCIONI

***VICE DIRETTORE DEI CORSI:*** PIER CARLO ROVEDA

***TESORIERE:*** MAURIZIO BERTINO

***SEGRETARIA:*** MANUELA CASALEGNO FACTA

***VICE SEGRETARIA:*** MARGARITA VILASECA

***CONSIGLIERI:*** LUCIANA BONGIOVANNI  
MAURO BUSSI

## COLLABORATORI

ROSSELLA RIDOLFI



# **ESTRATTO DELLO STATUTO**

## **ART. 1 - DENOMINAZIONE - SEDE - DURATA**

1) E' costituita, ai sensi del Codice Civile e del D.L. 117/17, Associazione di Promozione Culturale e Sociale - Ente del Terzo Settore - la Sede locale dell'UNITRE di San Mauro Torinese, aderente all'Associazione Nazionale delle Università della Terza Età - UNITRE - Università delle Tre Età - APS.

2) L'associazione locale assume la denominazione di "UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ - siglabile UNITRE - UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ - APS - SEDE DI SAN MAURO TORINESE", con sede in Via Dora 13, 10099 San Mauro Tor.se con codice fiscale 97558750010.

3) L'Associazione ha durata illimitata.

## **ART. 2 - RICONOSCIMENTO**

La Sede, avendo ottenuto in data 13 ottobre 1993 il riconoscimento ufficiale da parte dell'Associazione Nazionale, ai sensi dell'art. 5 dello Statuto Nazionale, ne utilizza la denominazione, la sigla ed il marchio e si impegna a rispettare i principi dello Statuto stesso.

## **ART. 3 - FINALITÀ**

Le finalità dell'Associazione sono quelle previste dall'art.2 dello Statuto Nazionale e più precisamente:

- educare, formare, informare, fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo, promuovere la ricerca, aprirsi al sociale ed al territorio, operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzi "l'Essere oltre al Sapere";
- contribuire alla promozione culturale e sociale degli Associati mediante l'attivazione di incontri, di corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini predisponendo ed attuando iniziative concrete;
- promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche ed altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto fra le culture generazionali diverse.

#### **ART. 4 - ADESIONI**

1) Le adesioni alla Sede avvengono senza alcuna distinzione di etnia, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apertività ed aconfessionalità.

2) Possono aderire all'Associazione le persone fisiche che ne condividono le finalità e le attività.

3) Chi intende associarsi dovrà, al momento dell'iscrizione, fornire le proprie generalità complete e sottoscrivere di conoscere ed accettare integralmente lo Statuto.

#### **ART. 5 - ASSOCIATI**

1) Sono Associati :

a) Gli Associati fondatori che hanno dato vita alla Associazione firmando l'atto costitutivo della Sede;

b) Gli Associati onorari, scelti secondo la procedura stabilita dal Regolamento, fra le persone che, per professionalità, competenza e particolari benemeritenze possono concorrere al prestigio, alla crescita ed all'efficienza della Sede locale;

c) Tutti coloro che, avendo raggiunto la maggiore età, chiedano di aderire alla Associazione per dividerne le attività.

2) Gli Associati partecipano alla vita sociale se in regola con la quota associativa annuale della Sede Locale.

***Il testo completo dello Statuto è esposto al pubblico in bacheca o consultabile in Segreteria.***

## **Libretto Programma, bacheche, sito Web**

Sono gli strumenti di comunicazione per raggiungere e comunicare con tutti gli associati.

Il libretto (consegnato all'atto dell'iscrizione), vademecum per l'intero anno accademico, permette di avere dettagliate informazioni circa il programma giornaliero, nomi dei docenti e struttura complessiva dei corsi.

Le **bacheche** ed il **sito [www.unitresanmauro.it](http://www.unitresanmauro.it)** riportano tempestivamente tutte le modifiche a quanto scritto nel libretto (lezioni spostate o annullate, variazione di data, ecc.), eventi organizzati durante l'anno ed eventuali comunicazioni. Pertanto è importante che ogni Associato consulti le bacheche ogni volta che accede ai locali per accertarsi se vi siano informazioni che possono essere di suo interesse o consulti il sito web.

## **Corsi di lingue straniere**

Non sarà possibile per un allievo iscriversi e frequentare più di un livello nell'ambito della stessa lingua, fermo restando che potrà iscriversi a più lingue.

Le modalità di iscrizione prima dell'inizio dei corsi restano invariate, mentre per gli allievi che non compaiono fra gli iscritti all'inizio del corso, non sarà possibile aggiungersi di propria iniziativa all'elenco delle presenze, dovranno invece presentarsi in Segreteria per sapere se possono essere ammessi, in base alla disponibilità di posti.

## **Corsi a numero chiuso**

Il numero di partecipanti a questi corsi ci viene indicato dai relativi docenti, quale numero ottimale per il corretto svolgimento del corso stesso.

**Si consiglia di iscriversi solo se seriamente intenzionati a frequentare il corso**, perché iscrizioni fatte solo "per vedere di cosa si tratta" (e magari all'inizio corso non ci si presenta), tolgono il posto a chi sarebbe veramente interessato e creano molti disagi.

# T A N T E

Ricordiamo anche che in caso di rinuncia è indispensabile comunicarlo in Segreteria.

Poiché le richieste di iscrizione sono sempre numerose e non tutte riescono ad essere esaudite, nel caso di due assenze consecutive o ripetute, da parte di chi è stato ammesso, e qualora ci siano ancora nominativi in lista d'attesa, si potrà essere esclusi dal corso e sostituiti dal primo della lista.

## Uscite culturali

La partecipazione è riservata unicamente agli associati.

Si ricorda che l'iscrizione ed il pagamento della quota di partecipazione devono tassativamente avvenire nello stesso momento. In caso di rinuncia, che dovrà essere comunicata tempestivamente, la quota di partecipazione verrà rimborsata totalmente se si potrà inserire un sostituto (dalla lista d'attesa), altrimenti sarà restituita la parte che non è già stata anticipata per l'organizzazione dell'evento.

## Tenuta aule e materiale di uso comune

Le aule devono essere lasciate in ordine per il corso successivo, quindi rimettendo a posto quanto è stato spostato, cancellando le lavagne e per i laboratori rimuovendo eventuali residui dei materiali utilizzati. Si richiama, visti i danni che sono stati rilevati, ad un uso più accurato di mobili e suppellettili ricordando che tutto quanto presente nelle aule è stato acquistato grazie alle quote di iscrizione e quindi patrimonio di tutti e, come tale, è compito di tutti mantenerli al meglio

## Accesso alle aule

**Sono autorizzati ad accedere alle aule solo gli iscritti in quanto coperti da assicurazione**, non sono assolutamente ammessi estranei se non espressamente autorizzati dalla Segreteria.

# CALENDARIO

## CORSI E INCONTRI DALLE ORE 16,00 ALLE ORE 18,00

### LEGGEREZZA, FIABA E METODO NELL'UNIVERSO DI ITALO CALVINO

DOCENTE: FRANCESCA SARTORIO

**LUNEDÌ:**

22 Marzo

5-19 Aprile

3 Maggio

### PERCORSI DI STORIA LOCALE

DOCENTE: CARMELO SEMINARA

**LUNEDÌ:**

5-19 Ottobre

2-16-30 Novembre

14 Dicembre

### UNA VOCE TANTO FA. LA VOCALITÀ DAL CANTO GREGORIANO AL RAP

DOCENTE: UGO PIOVANO

**LUNEDÌ:**

12-26 Ottobre

9-23 Novembre

21 Dicembre

18 Gennaio

1-15 Febbraio

1-15 Marzo

12-26 Aprile

### CIRCONDATI DALLA STORIA! COME LEGGERE L'ARCHITETTURA E NON SOLO!

DOCENTE: MYRIAM SANDALO

**MARTEDÌ:**

6 Ottobre

3-17 Novembre

### FINANZA E INVESTIMENTI PER PRINCIPIANTI

DOCENTE: MATTEO VERNEI

**MARTEDÌ:**

2-16 Marzo

13-27 Aprile

### I REPORTAGES FOTOGRAFICI DI...PASQUALE

DOCENTE: PASQUALE ABBATTISTA

**MARTEDÌ:**

3-17 Novembre

### IL CORPO MI PARLA

DOCENTE: CRISTINA ARRAS

**MARTEDÌ:**

13-27 Ottobre

24 Novembre

## **IL PIEMONTE NEGLI ANNI DI PIOMBO (1969-1982)**

DOCENTE: SILVIO BERTOTTO

### **MARTEDÌ:**

12-26 Gennaio

23 Febbraio

9-23 Marzo

6 Aprile

## **LA STORIA DEL QUOTIDIANO LA STAMPA. DALLA GAZZETTA PIEMONTESE AL GRADUALE DISIMPEGNO DEL GRUPPO FIAT. IL RAPPORTO DI AMORE-ODIO CON LA GENTE DI TORINO**

DOCENTE: ANGELO CONTI

### **MARTEDÌ:**

15 Dicembre

## **LE RELAZIONI AFFETTIVE ATTRAVERSO IL CIBO AL CINEMA.**

DOCENTE: BARBARA GARIGLIO

### **MARTEDÌ:**

23 Febbraio

9-23 Marzo

6-20 Aprile

## **PSICHIATRIA ATTRAVERSO I SECOLI: EVOLUZIONE DELLE PRATICHE E DELLA COMPrensIONE DEL DISAGIO MENTALE**

DOCENTE: PAOLO CARBONATTO

### **MARTEDÌ:**

19 Gennaio

## **SOCIETÀ, BRIGANTAGGIO E GIUSTIZIA NEL PIEMONTE OTTOCENTESCO**

DOCENTE: SILVIO BERTOTTO

### **MARTEDÌ:**

20 Aprile

## **STORIA DELLE OLIMPIADI - ANEDDOTI, FATTI, LEGGENDE E CURIOSITÀ DALLA STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE**

DOCENTE: EMANUELE BARALE

### **MARTEDÌ:**

2-16 Febbraio

## **VIAGGI E MIRAGGI IN TERRE LONTANE**

DOCENTE: VALERIA BIANCHI

### **MARTEDÌ:**

27 Ottobre

24 Novembre

19 Gennaio

16 Febbraio

16 Marzo

13 Aprile

## **VIVERE MEGLIO PER PREVENIRE I TUMORI**

DOCENTE: DANIELE REGGE

### **MARTEDÌ:**

1 Dicembre

## **IL LAVORO DEL FALSARIO D'ARTE ANTICA**

DOCENTE: ORAZIO GERACI

**MERCOLEDÌ:**

25 Novembre

## **LA SPIRITUALITÀ PUÒ ESSERE ANCORA UTILE?**

DOCENTE: ANTONINO PUSATERI

**MERCOLEDÌ:**

9 Dicembre

## **SI FA PRESTO A DIRE LETTERATURA...**

DOCENTE: ADRIANA STRAMIGNONI

**MERCOLEDÌ:**

20 Gennaio

3 Febbraio

3-17 Marzo

14-28 Aprile

## **STORIA DELLA FILOSOFIA**

DOCENTE: MARIA GIUSEPPA LO SANTO

**MERCOLEDÌ:**

7-21 Ottobre

4-18 Novembre

2-16 Dicembre

13-27 Gennaio

10-24 Febbraio

10-24 Marzo

7-21 Aprile

## **STORIA DI SAN MAURO**

DOCENTE: ORAZIO GERACI

**MERCOLEDÌ:**

14-28 Ottobre

11 Novembre

## **LA CADUTA DELL'ANZIANO: UNA SINDROME GERIATRICA DA NON SOTTOVALUTARE**

DOCENTE: FRANCO RICCARDINI

**GIOVEDÌ:**

8 Aprile

## **DIFFERENZA DI GENERE NELLA CARDIOPATIA ISCHEMICA**

DOCENTE: FRANCO RICCARDINI

**GIOVEDÌ:**

22 Aprile

## **I NOSTRI DIRITTI**

DOCENTE: FEDERICO FERRARI

**GIOVEDÌ:**

11-25 Febbraio

11-25 Marzo

## **IA L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE**

DOCENTE: ROSSELLA CANCELLIERI

**GIOVEDÌ:**

8-22 Ottobre

5 Novembre

## **LEZIONI SEMISERIE DI "ITAGLIANO" SPICCIO**

DOCENTE: FEDERICO OTT

### **GIOVEDÌ:**

3 Dicembre

## **PASSEGGIATE VIRTUALI PER TORINO**

DOCENTE: ROSALBA FANO

### **GIOVEDÌ:**

19 Novembre

17 Dicembre

21 Gennaio

18 Febbraio

29 Aprile

## **PROGETTO VISTA**

DOCENTE: MARCO BONGI

### **GIOVEDÌ:**

15-29 Ottobre

## **SOCIOLOGIA, LA SCIENZA CHE INSEGNA A VEDERE LE COSE AL DI LÀ DELL'OVVIO**

DOCENTE: ANDREA PANCOTTI

### **GIOVEDÌ:**

10 Dicembre

7 Gennaio

4 Febbraio

4 Marzo

15 Aprile

## **STORIA DELL'ARTE TRA ORIENTE ED OCCIDENTE**

DOCENTE: SARAH NASCETTI

### **GIOVEDÌ:**

12-26 Novembre

14-28 Gennaio

## **DAL BIG BANG AL CENTRO DELLA TERRA**

DOCENTE: PAOLO TRIVERO

### **VENERDÌ:**

29 Gennaio

12-26 Febbraio

12 Marzo

9-23 Aprile

## **IL MIELE DI ACACIA: UN'OPPORTUNITÀ PER LE LANGHE OLTRE AL VINO**

DOCENTE: GIOVANNI BOSCA

### **VENERDÌ:**

6 Novembre

## **L'INQUINAMENTO LUMINOSO UN FENOMENO POCO CONOSCIUTO MA IN RAPIDA ESPANSIONE**

DOCENTE: FABRIZIO BURZIO

### **VENERDÌ:**

15 Gennaio

**NARRAR PER CASTELLI NELLE LANGHE**

DOCENTE: MARINA RISTA

**VENERDÌ:**

23 Ottobre

**POSTURA E DOLORE: LA CAUSA DEL DOLORE NON È MAI  
DOVE ESSO SI MANIFESTA - STRATEGIE DI TRATTAMENTO**

DOCENTE: LUCA MAMINO

**VENERDÌ:**

4-18 Dicembre

**LUNEDÌ:**

11-25 Gennaio

22 Febbraio

8 Marzo

**RONDINI: VITA ED ATTIVITÀ RIPRODUTTIVA, ED ALTRI  
UCCELLI DEL TERRITORIO DEL PIEMONTE**

DOCENTE: SILVIO MARENGO

**VENERDÌ:**

9 Ottobre

## **LABORATORI**

### **DALLE ORE 9,30 ALLE ORE 11,30**

#### **AMIGURUMI - TECNICA GIAPPONESE DI LAVORO**

**ALL'UNCINETTO** (richiesta buona conoscenza lavoro a uncinetto classico)

DOCENTE: SERENA DI GASPARE

**LUNEDÌ:**

|               |               |
|---------------|---------------|
| 12-26 Ottobre | 9-23 Novembre |
| 21 Dicembre   | 18 Gennaio    |
| 1-15 Febbraio | 1-15 Marzo    |
| 12-26 Aprile  |               |

#### **BIGIOTTERIA, CHE PASSIONE!**

DOCENTE: MARISTELLA LUPO

**LUNEDÌ:**

|               |               |
|---------------|---------------|
| 12-26 Ottobre | 9-23 Novembre |
| 21 Dicembre   | 18 Gennaio    |
| 1-15 Febbraio | 1-15 Marzo    |
| 12-26 Aprile  |               |

#### **CORSO DI CHITARRA - AVANZATO**

DOCENTE: MAURO BUSSI

**LUNEDÌ:**

|              |                  |
|--------------|------------------|
| 5-19 Ottobre | 2-16-30 Novembre |
| 14 Dicembre  | 11-25 Gennaio    |
| 22 Febbraio  | 8-22 Marzo       |
| 5-19 Aprile  | 3 Maggio         |

#### **CORSO DI CHITARRA - PRINCIPIANTI**

DOCENTI: PASQUALE ABBATTISTA, MARCO CHIAPPALONE

**LUNEDÌ:**

|              |                  |
|--------------|------------------|
| 5-19 Ottobre | 2-16-30 Novembre |
| 14 Dicembre  | 11-25 Gennaio    |
| 22 Febbraio  | 8-22 Marzo       |
| 5-19 Aprile  | 3 Maggio         |

#### **LAVORO A MAGLIA E UNCINETTO**

DOCENTE: MARILENA GALLA

**LUNEDÌ:**

|              |                  |
|--------------|------------------|
| 5-19 Ottobre | 2-16-30 Novembre |
| 14 Dicembre  | 11-25 Gennaio    |
| 22 Febbraio  | 8-22 Marzo       |
| 5-19 Aprile  | 3 Maggio         |

## **DECOUPAGE**

DOCENTE: PRISCILLA FONTANELLA

### **MARTEDÌ:**

|               |             |
|---------------|-------------|
| 13-27 Ottobre | 24 Novembre |
| 22 Dicembre   | 19 Gennaio  |
| 2-16 Febbraio | 2-16 Marzo  |
| 13-27 Aprile  |             |

**IL FASCINO DEL PAESAGGIO ALL'ACQUERELLO** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GIUSEPPE D'ANTONIO

### **MARTEDÌ:**

|               |             |
|---------------|-------------|
| 13-27 Ottobre | 24 Novembre |
| 22 Dicembre   | 19 Gennaio  |
| 2-16 Febbraio | 2-16 Marzo  |
| 13-27 Aprile  |             |

**CUCITO PER LA CASA** (corso a numero chiuso)  
(indispensabile saper cucire a macchina)

DOCENTE: DANIELA AVOLIO

### **MERCOLEDÌ:**

|                |               |
|----------------|---------------|
| 7-21 Ottobre   | 4-18 Novembre |
| 2-16 Dicembre  | 13-27 Gennaio |
| 10-24 Febbraio | 10-24 Marzo   |
| 7-21 Aprile    |               |

## **FELTRO E FANTASIA**

DOCENTE: SERENA DI GASPARE

### **MERCOLEDÌ:**

|               |                |
|---------------|----------------|
| 14-28 Ottobre | 11-25 Novembre |
| 9 Dicembre    | 20 Gennaio     |
| 3 Febbraio    | 3-17 Marzo     |
| 14-28 Aprile  |                |

**ACQUERELLO** (corso a numero chiuso)  
(indispensabile saper disegnare)

DOCENTE: GABRIELLA PIAZZOLLA

### **GIOVEDÌ:**

|               |                |
|---------------|----------------|
| 29 Ottobre    | 12-26 Novembre |
| 10 Dicembre   | 7-21 Gennaio   |
| 4-18 Febbraio | 4 Marzo        |
| 15-29 Aprile  |                |

**COMPOSIZIONE FLOREALE** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GINEVRA BARBIERI

### **GIOVEDÌ:**

|             |             |
|-------------|-------------|
| 22 Ottobre  | 19 Novembre |
| 17 Dicembre | 21 Gennaio  |
| 18 Febbraio | 4 Marzo     |
| 15 Aprile   |             |

**FOTOGRAFIAMO INSIEME** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIO MAZZOLI

**GIOVEDÌ:**

8-22 Ottobre

5-19 Novembre

3-17 Dicembre

14-28 Gennaio

11-25 Febbraio

11-25 Marzo

8-22 Aprile

**MUSICOTERAPIA** (corsi a numero chiuso)

DOCENTE: ISABELLA MANCINO

**N.B. : Orario 10.00-12.00**

**- CORSO N° 1**

**GIOVEDÌ:**

15-29 Ottobre

12 Novembre

**- CORSO N° 2**

**GIOVEDÌ:**

7-21 Gennaio

4 Febbraio

**- CORSO N° 3**

**GIOVEDÌ:**

11-25 Marzo

8 Aprile

## **LABORATORI**

### **DALLE ORE 16,00 ALLE ORE 18,00**

#### **LABORATORIO DI CALLIGRAFIA (corso a numero chiuso)**

DOCENTE: DELIA SENES

**LUNEDÌ:**

12-26 Ottobre

9-23 Novembre

21 Dicembre

18 Gennaio

1-15 Febbraio

1-15 Marzo

12-26 Aprile

#### **LABORATORIO TEATRALE (corso a numero chiuso)**

DOCENTE: GRAZIELLA SCARSI

**LUNEDÌ:**

5-19 Ottobre

2-16-30 Novembre

14 Dicembre

11-25 Gennaio

22 Febbraio

8-22 Marzo

5-19 Aprile

3 Maggio

#### **PITTURA CINESE**

DOCENTE: ROSA NOBILE

**LUNEDÌ:**

5-19 Ottobre

2-16-30 Novembre

14 Dicembre

11-25 Gennaio

22 Febbraio

8-22 Marzo

5-19 Aprile

3 Maggio

#### **EMOZIONI DA SFOGLIARE: REALIZZAZIONE DI UN LIBRETTO ARTIGIANALE**

DOCENTE: DELIA SENES

**MARTEDÌ:**

1-15 Dicembre

#### **L'ARTE DELLO STENCIL CON TEMPERA O ACRILICO**

DOCENTE: MONICA FABRIS

**MARTEDÌ:**

13-27 Ottobre

24 Novembre

19 Gennaio

2-16 Febbraio

2-16 Marzo

13-27 Aprile

#### **TECNICHE DECORATIVE E PITTORICHE DI RIPRODUZIONE DI MATERIALI PREZIOSI (corso a numero chiuso)**

DOCENTE: FLAVIA CERUTTI

**MARTEDÌ:**

6 Ottobre

3-17 Novembre

1-15 Dicembre

12-26 Gennaio

23 Febbraio

9-23 Marzo

6-20 Aprile

**ARTE TERAPIA - TECNICHE GRAFICHE DI MEDITAZIONE  
CREATIVA (corso a numero chiuso)**

DOCENTE: ROBERTA GIOIA

**MERCOLEDÌ:**

|               |                |
|---------------|----------------|
| 14-28 Ottobre | 11-25 Novembre |
| 9 Dicembre    | 20 Gennaio     |
| 3 Febbraio    | 3-17 Marzo     |
| 14-28 Aprile  |                |

**MODELLIAMO LA CRETA - AVANZATO**

DOCENTE: ROSETTA PASQUALOTTO

**MERCOLEDÌ:**

|                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 7-14-21-28 Ottobre | 4-11-18-25 Novembre |
| 2-9 Dicembre       | 13-20 Gennaio       |

**MODELLIAMO LA CRETA - PRINCIPIANTI**

DOCENTE: ROSETTA PASQUALOTTO

**MERCOLEDÌ:**

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| 27 Gennaio       | 3-10-24 Febbraio |
| 3-10-17-24 Marzo | 7-14-21 Aprile   |

**PITTURA AD OLIO**

DOCENTE: GAETANO SOLDANO

**MERCOLEDÌ:**

|                |               |
|----------------|---------------|
| 7-21 Ottobre   | 4-18 Novembre |
| 2-16 Dicembre  | 13-27 Gennaio |
| 10-24 Febbraio | 10-24 Marzo   |
| 7-21 Aprile    |               |

**DALL'IDEA AL TESSUTO: CARTAMODELLO E  
PROGETTAZIONE DELL'ABBIGLIAMENTO**

DOCENTE: RAFFAELLA BRUZZICHELLI

**GIOVEDÌ:**

|               |                |
|---------------|----------------|
| 15-29 Ottobre | 12-26 Novembre |
| 10 Dicembre   | 7- 21 Gennaio  |
| 4-18 Febbraio | 4 Marzo        |
| 15-29 Aprile  |                |

**ELEMENTI DI DISEGNO (corso a numero chiuso)**

DOCENTE: ORAZIO GERACI

**GIOVEDÌ:**

|                |               |
|----------------|---------------|
| 8-22 Ottobre   | 5-19 Novembre |
| 3-17 Dicembre  | 14-28 Gennaio |
| 11-25 Febbraio | 11-25 Marzo   |
| 8-22 Aprile    |               |

## **RICAMO**

DOCENTE: ANNA MARIA CERESERO

### **VENERDÌ:**

|                |               |
|----------------|---------------|
| 9-23 Ottobre   | 6 Novembre    |
| 4-18 Dicembre  | 15-29 Gennaio |
| 12-26 Febbraio | 12 Marzo      |
| 9-23 Aprile    |               |

## **RITRATTO AD OLIO CON LA TECNICA DELLE VELATURE**

(corso a numero chiuso)

DOCENTE: MONICA FABRIS

### **VENERDÌ:**

|               |                |
|---------------|----------------|
| 16-30 Ottobre | 13-27 Novembre |
| 11 Dicembre   | 8-22 Gennaio   |
| 5-19 Febbraio | 5 Marzo        |

## **GIOCHIAMO A BURRACO**

### **VENERDÌ:**

|                |               |
|----------------|---------------|
| 9-23 Ottobre   | 6 Novembre    |
| 4-18 Dicembre  | 15-29 Gennaio |
| 12-26 Febbraio | 12 Marzo      |
| 9-23 Aprile    |               |

## **INSIEME... CON IL CANTO**

A cura di LUCIANO SAVELLA con BEPPINO SAVELLA ed EGIDIO GOVERNATORI

### **VENERDÌ:**

|               |                |
|---------------|----------------|
| 16-30 Ottobre | 13-27 Novembre |
| 11 Dicembre   | 8-22 Gennaio   |
| 5-19 Febbraio | 5-19 Marzo     |
| 30 Aprile     |                |

## **INFORMATICA (corsi a numero chiuso)**

DOCENTI. IGOR ROVEDA, GIUSEPPE BELLINO

**N.B.: Tutti i corsi di informatica si tengono presso la Scuola CA. Dalla Chiesa - Via Speranza, 40 - San Mauro**

### **CORSO PC 1° LIVELLO**

#### **VENERDÌ:**

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 9-16-23-30 Ottobre | 6-13-27 Novembre |
|--------------------|------------------|

### **- CORSO PC 2° LIVELLO**

#### **VENERDÌ:**

|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 4-11-18 Dicembre | 8-15-22-29 Gennaio |
|------------------|--------------------|

### **- INTERNET E SOCIAL NETWORK**

#### **VENERDÌ:**

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 12-19-26 Febbraio | 5 Marzo |
|-------------------|---------|

# **LINGUE STRANIERE**

## **DALLE ORE 09,30 ALLE ORE 10,30**

### **CULTURA E HISTORIA ESPAÑOLA**

DOCENTE: MARGARITA VILASECA PARCERISAS

**N.B: Orario 9.30 - 11.30**

#### **LUNEDÌ:**

|               |               |
|---------------|---------------|
| 12-26 Ottobre | 9-23 Novembre |
| 21 Dicembre   | 18 Gennaio    |
| 1-15 Febbraio | 1-15 Marzo    |
| 12-26 Aprile  |               |

### **SPAGNOLO 1° LIVELLO (corso a numero chiuso)**

DOCENTE: AMALIA LOMBARTE DEL CASTILLO

#### **MARTEDÌ:**

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 6-13-20-27 Ottobre | 3-17-24 Novembre |
| 1-15-22 Dicembre   | 12-19-26 Gennaio |
| 2-16-23 Febbraio   | 2-9-16-23 Marzo  |
| 6-13-20-27 Aprile  | 4 Maggio         |

### **INGLESE 4° LIVELLO (corso a numero chiuso)**

DOCENTE: SUSY TARGA

#### **MERCOLEDÌ:**

|                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 7-14-21-28 Ottobre | 4-11-18-25 Novembre |
| 2-9-16 Dicembre    | 13-20-27 Gennaio    |
| 3-10-24 Febbraio   | 3-10-17-24 Marzo    |
| 7-14-21-28 Aprile  |                     |

### **TEDESCO 1° LIVELLO (corso a numero chiuso)**

DOCENTE: GABRIELLA BRUSCO

#### **MERCOLEDÌ:**

|                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 7-14-21-28 Ottobre | 4-11-18-25 Novembre |
| 2-9-16 Dicembre    | 13-20-27 Gennaio    |
| 3-10-24 Febbraio   | 3-10-17-24 Marzo    |
| 7-14-21-28 Aprile  |                     |

### **INGLESE 3° LIVELLO (corso a numero chiuso)**

DOCENTE: LUCIA GUINO

#### **GIOVEDÌ:**

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 8-15-22-29 Ottobre  | 5-12-19-26 Novembre |
| 3-10-17 Dicembre    | 7-14-21-28 Gennaio  |
| 4-11-18-25 Febbraio | 4-11-25 Marzo       |
| 8-15-22-29 Aprile   |                     |

**INGLESE 2° LIVELLO** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GLORIA MARIA BRUNO

**VENERDÌ:**

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 9-16-23-30 Ottobre  | 6-13-20-27 Novembre |
| 4-11-18 Dicembre    | 8-15-22-29 Gennaio  |
| 5-12-19-26 Febbraio | 5-12-19 Marzo       |
| 9-23-30 Aprile      |                     |

**SPAGNOLO 2° LIVELLO** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GLORIA MARIA BRUNO

**N.B.: Orario 10.45-11.45**

**VENERDÌ:**

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 9-16-23-30 Ottobre  | 6-13-20-27 Novembre |
| 4-11-18 Dicembre    | 8-15-22-29 Gennaio  |
| 5-12-19-26 Febbraio | 5-12-19 Marzo       |
| 9-23-30 Aprile      |                     |

**SPAGNOLO 3° LIVELLO** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARGARITA VILASECA PARCERISAS

**VENERDÌ:**

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 9-16-23-30 Ottobre  | 6-13-20-27 Novembre |
| 4-11-18 Dicembre    | 8-15-22-29 Gennaio  |
| 5-12-19-26 Febbraio | 5-12-19 Marzo       |
| 9-23-30 Aprile      |                     |

# LINGUE STRANIERE

## DALLE ORE 14,45 ALLE ORE 15,50

### FRANCESE 1° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ELISABETTA PROVENZALE

#### LUNEDÌ:

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 5-12-19-26 Ottobre | 2-9-16-23-30 Novembre |
| 14-21 Dicembre     | 11-18-25 Gennaio      |
| 1-15-22 Febbraio   | 1-8-15-22 Marzo       |
| 5-12-19-26 Aprile  | 3 Maggio              |

### FRANCESE 2° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIA MADDALENA ALLAIS

#### LUNEDÌ:

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 5-12-19-26 Ottobre | 2-9-16-23-30 Novembre |
| 14-21 Dicembre     | 11-18-25 Gennaio      |
| 1-15-22 Febbraio   | 1-8-15-22 Marzo       |
| 5-12-19-26 Aprile  | 3 Maggio              |

### TEDESCO 3° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: SERGIO LESCA

#### MARTEDÌ:

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 6-13-20-27 Ottobre | 3-17-24 Novembre |
| 1-15-22 Dicembre   | 12-19-26 Gennaio |
| 2-16-23 Febbraio   | 2-9-16-23 Marzo  |
| 6-13-20-27 Aprile  | 4 Maggio         |

### TEDESCO 4° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIA PIA GROSSO

#### MARTEDÌ:

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 6-13-20-27 Ottobre | 3-17-24 Novembre |
| 1-15-22 Dicembre   | 12-19-26 Gennaio |
| 2-16-23 Febbraio   | 2-9-16-23 Marzo  |
| 6-13-20-27 Aprile  | 4 Maggio         |

### FRANCESE 4° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ANTONIO GIAMBRONE

#### MERCOLEDÌ:

|                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 7-14-21-28 Ottobre | 4-11-18-25 Novembre |
| 2-9-16 Dicembre    | 13-20-27 Gennaio    |
| 3-10-24 Febbraio   | 3-10-17-24 Marzo    |
| 7-14-21-28 Aprile  |                     |

**TEDESCO 2° LIVELLO** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIA PIA GROSSO

**MERCOLEDÌ:**

|                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 7-14-21-28 Ottobre | 4-11-18-25 Novembre |
| 2-9-16 Dicembre    | 13-20-27 Gennaio    |
| 3-10-24 Febbraio   | 3-10-17-24 Marzo    |
| 7-14-21-28 Aprile  |                     |

**FRANCESE 3° LIVELLO** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ANTONIO GIAMBRONE

**GIOVEDÌ:**

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 8-15-22-29 Ottobre  | 5-12-19-26 Novembre |
| 3-10-17 Dicembre    | 7-14-21-28 Gennaio  |
| 4-11-18-25 Febbraio | 4-11-25 Marzo       |
| 8-15-22-29 Aprile   |                     |

**INGLESE 1° LIVELLO** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MICHELE RICCIO

**GIOVEDÌ:**

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 8-15-22-29 Ottobre  | 5-12-19-26 Novembre |
| 3-10-17 Dicembre    | 7-14-21-28 Gennaio  |
| 4-11-18-25 Febbraio | 4-11-25 Marzo       |
| 8-15-22-29 Aprile   |                     |

**SPAGNOLO 4° LIVELLO** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARCELLO AUTINO

**VENERDÌ:**

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 9-16-23-30 Ottobre  | 6-13-20-27 Novembre |
| 4-11-18 Dicembre    | 8-15-22-29 Gennaio  |
| 5-12-19-26 Febbraio | 5-12-19 Marzo       |
| 9-23-30 Aprile      |                     |

**DALLE ORE 16,00 ALLE ORE 17,30****LETTERATURA E CIVILIZZAZIONE FRANCESE**

(corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIA MADDALENA ALLAIS

**LUNEDÌ:**

|               |               |
|---------------|---------------|
| 12-26 Ottobre | 9-23 Novembre |
| 21 Dicembre   | 18 Gennaio    |
| 1-15 Febbraio | 1-15 Marzo    |
| 12-26 Aprile  |               |

**CIVILTÀ INGLESE: THE INDUSTRIAL REVOLUTION AND THE RISE OF NOVEL** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MICHELE RICCIO

**GIOVEDÌ:**

|                |               |
|----------------|---------------|
| 8-22 Ottobre   | 5-19 Novembre |
| 3-17 Dicembre  | 14-28 Gennaio |
| 11-25 Febbraio | 11 Marzo      |

**ATTIVITÀ DI MOVIMENTO**  
**c/o Piscina Gramsci**  
**Via del Porto, 13 - San Mauro**

**Palestra grande (A)**

**BIODANZA - CORSO AVANZATO** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ALMA MELI SANTA

**N.B.: Orario 14.45 - 16.45**

**LUNEDÌ:**

2-9-16-23-30 Novembre 14-21 Dicembre

11-18-25 Gennaio 1-15-22 Febbraio

1-8-15-22 Marzo 5-12-19-26 Aprile

**BIODANZA - CORSO PRINCIPIANTI** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: CONCETTA NAPOLITANO

**N.B.: Orario 9.30- 11.30**

**MARTEDÌ:**

3-10-17-24 Novembre 1-15-22 Dicembre

12-19-26 Gennaio 2-16-23 Febbraio

2-9-16-23 Marzo 6-13-20-27 Aprile

**MEDITAZIONE DINAMICA** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: DAMIANA PETRARCHIN

**N.B.: Orario 10.00 - 12.00**

**MERCOLEDÌ:**

4-11-18-25 Novembre 2-9-16 Dicembre

13-20-27 Gennaio 3-10-17-24 Febbraio

3-10-17-24 Marzo 7-14-21-28 Aprile

**PILATES** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: CANDELA BETINA SALAS BARILE

**N.B.: Orario 9.00 - 10.30**

**GIOVEDÌ:**

5-12-19-26 Novembre 3-10-17 Dicembre

7-14-21-28 Gennaio 4-11-18-25 Febbraio

4-11-18-25 Marzo 8-15-22-29 Aprile

**YOGA: IL RESPIRO - L'ENERGIA SOTTILE** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: LAURA MEDA

**N.B.: Orario 15.30 - 17.00**

**GIOVEDÌ:**

5-12-19-26 Novembre 3-10-17 Dicembre

7-14-21-28 Gennaio 4-11-18-25 Febbraio

4-11-18-25 Marzo 8-15-22-29 Aprile

## **Palestra piccola (B)**

**TAI CHI CHUAN** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: STEFANO SARTI

**N.B.: Orario 18.30 - 19.30**

**LUNEDÌ:**

2-16-23-30 Novembre

14-21 Dicembre

11-18-25 Gennaio

1 Febbraio

**ALLENAMENTO FUNZIONALE** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARCO CALTAGIRONE

**N.B.: Orario 17,00 - 18.00**

**GIOVEDÌ:**

5-12-19-26 Novembre

3-10-17 Dicembre

7-14-21- 28 Gennaio

4-11-18-25 Febbraio

4-11-18-25 Marzo

8-15-22-29 Aprile

**QI GONG** (corso a numero chiuso)

DOCENTE: PAOLA NARETTO ROSSO

**N.B.: Orario. 10.00 - 11.00**

**VENERDÌ:**

6-13-27 Novembre

4-11-18 Dicembre

**ATTIVITÀ DI MOVIMENTO**  
**c/o Palestra Scuola N. Costa**  
**Via Martiri della Libertà, 60 - San Mauro**

**YOGA CON LA SEDIA PER LA GESTIONE DELL'ANSIA**

(corso a numero chiuso)

DOCENTE: EMANUELE SOTTILE

**N.B. : Orario 16.30 - 17.30**

**VENERDÌ:**

6-13-27 Novembre

4-11-18 Dicembre

8-15 Gennaio

**YIN YOGA: LIBERARE I MUSCOLI DALLE TENSIONI**

(corso a numero chiuso)

DOCENTE: EMANUELE SOTTILE

**N.B. : Orario 16.30 - 17.30**

**VENERDÌ:**

22-29 Gennaio

5-12-19-26 Febbraio

5-12 Marzo

## ... E PER UN PO' DI RELAX

**- USCITE CULTURALI intera giornata:**

Martedì 10 novembre    Mercoledì 17 febbraio

Giovedì 18 marzo    Venerdì 16 aprile

**- USCITE CULTURALI di mezza giornata:** in date da stabilire

**- SCAMBIO AUGURI DI NATALE:** 22 dicembre

**- SPETTACOLO a cura dei corsi “Laboratorio teatrale” ed “Insieme con il canto”:** 4 maggio

**- MOSTRA LAVORI a cura di tutti i Laboratori:** 6 maggio

**N.B.:** Per i dettagli riguardanti tutti gli eventi vedere le locandine che verranno affisse in bacheca o consultare il sito [www.unitresanmauro.it](http://www.unitresanmauro.it)

... per tutto l'anno con cadenza quindicinale:

**- GIOCHIAMO A BURRACO:** venerdì pomeriggio  
settimane dispari

**- INSIEME CON IL CANTO:** venerdì pomeriggio  
settimane pari

tutte le date sono riportate nel programma nella sezione “Laboratori”



## Venerdì 2

16,00: INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO 2026/2027

## Lunedì 5

09,30: Lavoro a maglia e uncinetto

09,30: Corso di chitarra - Avanzato

09,30: Corso di chitarra - Principianti

14,45: Francese 2° livello

14,45: Francese 1° livello

16,00: Pittura cinese

16,00: Laboratorio teatrale

16,00: Percorsi di storia locale

*Cos'è il medioevo? Alcune precisazioni*

## Martedì 6

09,30: Spagnolo 1° livello

14,45: Tedesco 3° livello

14,45: Tedesco 4° livello

16,00: Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi

16,00: Circondati dalla storia! Come leggere l'architettura e non solo!

## Mercoledì 7

09,30: Tedesco 1° livello

09,30: Cucito per la casa

09,30: Inglese 4° livello

14,45: Francese 4° livello

14,45: Tedesco 2° livello

16,00: Pittura ad olio

16,00: Modelliamo la creta - Avanzato

16,00: Storia della Filosofia

*Il positivismo francese e Auguste Comte*

## Giovedì 8

09,30: Fotografiamo insieme

09,30: Inglese 3° livello

14,45: Inglese 1° livello

14,45: Francese 3° livello

16,00: Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel

16,00: Elementi di disegno

16,00: IA l'Intelligenza Artificiale

*Reti neurali 1 - Fondamenti e trattamento delle immagini*

**Venerdì 9**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 1° livello**
- 16,00: **Giochiamo a buracco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Rondini: vita ed attività riproduttiva, ed altri uccelli del territorio del Piemonte**

**Lunedì 12**

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura e historia española**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap**  
*Il canto gregoriano e il canto popolare dal Medioevo al Barocco*

**Martedì 13**

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il corpo mi parla**  
*Ahi ah che dolor... : il mal di schiena secondo le terapie olistiche*

**Mercoledì 14**

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**
- 16,00: **Storia di San Mauro**  
*Perché i nostri antenati scelsero questo luogo per insediarsi?*

**Giovedì 15**

- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 1**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
- 16,00: **Progetto vista**  
*La tecnologia in aiuto di chi vede poco*

**Venerdì 16**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 1° livello**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

**Lunedì 19**

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**  
*Tracce di medioevo a Torino*

**Martedì 20**

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **ASSEMBLEA ASSOCIATI PER APPROVAZIONE RENDICONTO**

**Mercoledì 21**

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**
- 16,00: **Storia della Filosofia**  
*Il positivismo evoluzionistico di C. Darwin e di H. Spencer*

**Giovedì 22**

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **IA l'Intelligenza Artificiale**  
*Reti neurali 2 - La generazione del linguaggio*

**Venerdì 23**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 1° livello**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Narrar per castelli nelle Langhe**

**Lunedì 26**

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura e historia española**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap**  
*Il canto polifonico dal Medioevo al Barocco*

**Martedì 27**

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane**  
*Asia - Mongolia. Orizzonti infiniti*
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il corpo mi parla**  
*Ahi ah che dolor... : il mal di schiena secondo le terapie olistiche*

**Mercoledì 28**

09,30: **Feltro e fantasia**

09,30: **Tedesco 1° livello**

09,30: **Inglese 4° livello**

14,45: **Francese 4° livello**

14,45: **Tedesco 2° livello**

16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**

16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**

16,00: **Storia di San Mauro**

*Le lotte per la libertà dal dominio abbaziale.*

**Giovedì 29**

09,30: **Acquerello**

09,30: **Inglese 3° livello**

10,00: **Musicoterapia - Corso n° 1**

14,45: **Francese 3° livello**

14,45: **Inglese 1° livello**

16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**

16,00: **Progetto vista**

*Previdenza ed invalidità civile a sostegno delle persone fragili*

**Venerdì 30**

09,30: **Inglese 2° livello**

09,30: **Spagnolo 3° livello**

10,45: **Spagnolo 2° livello**

14,45: **Spagnolo 4° livello**

16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**

16,00: **Informatica - Corso PC 1° livello**

16,00: **Insieme... con il canto**

## Lunedì 2

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**  
*L'età di Carlo Alberto*
- 18,30: **Tai Chi Chuan**

## Martedì 3

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi**
- 16,00: **I reportages fotografici di...Pasquale**  
*La via della seta: Giordania ed Uzbekistan*
- 16,00: **Circondati dalla storia! Come leggere l'architettura e non solo!**

## Mercoledì 4

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**  
*Introduzione alla filosofia di F. Nietzsche*

**Giovedì 5**

- 09.00: **Pilates**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09.30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**
- 16,00: **IA l'Intelligenza Artificiale**  
*Reti neurali 3 - Applicazione e applicativi su immagini e linguaggio*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

**Venerdì 6**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 1° livello**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Il miele di acacia: un'opportunità per le Langhe oltre al vino**
- 16,30: **Yoga con la sedia per la gestione dell'ansia**

**Lunedì 9**

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura e historia española**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap**  
*Il canto lirico dal recital cantando ai castrati*

**Martedì 10**

**USCITA CULTURALE**  
**(da programmare)**

*N.B.: I corsi in palestra si terranno regolarmente:*

**09,30: Biodanza - Corso principianti**



**Mercoledì 11**

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Storia di San Mauro**  
*Dal terrore della ghigliottina alla costruzione del ponte sul Po.*

**Giovedì 12**

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 1**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
- 16,00: **Storia dell'arte tra Oriente ed Occidente**  
*Le japonisme, ovvero influssi dell'arte giapponese nell'Europa del XIX secolo*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

**Venerdì 13**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 1° livello**
- 16,00: **Insieme... con il canto**
- 16,30: **Yoga con la sedia per la gestione dell'ansia**

## NOVEMBRE

### Lunedì 16

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**  
*Il trasferimento della capitale da Torino a Firenze*
- 18,30: **Tai Chi Chuan**

### Martedì 17

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi**
- 16,00: **I reportages fotografici di...Pasquale**  
*Sorprendente Cina*
- 16,00: **Circondati dalla storia! Come leggere l'architettura e non solo!**

### Mercoledì 18

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**  
*F. Nietzsche: nichilismo e dottrina del superuomo*

### Giovedì 19

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**
- 16,00: **Passeggiate virtuali per Torino**  
*Antichi palazzi torinesi*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

**Venerdì 20**

- 09,30: Inglese 2° livello  
09,30: Spagnolo 3° livello  
10,45: Spagnolo 2° livello  
14,45: Spagnolo 4° livello  
16,00: ASSEMBLEA ASSOCIATI PER RINNOVO  
DIRETTIVO

**Lunedì 23**

- 09,30: Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro  
all'uncinetto  
09,30: Bigiotteria, che passione!  
09,30: Cultura e historia española  
14,45: Francese 1° livello  
14,45: Francese 2° livello  
14,45: Biodanza - Corso avanzato  
16,00: Laboratorio di calligrafia  
16,00: Letteratura e civilizzazione francese  
16,00: Una voce tanto fa. La vocalità dal canto  
gregoriano al rap  
*Il canto lirico da Mozart al Belcanto ottocentesco*  
18,30: Tai Chi Chuan

**Martedì 24**

- 09,30: Il fascino del paesaggio all'acquerello  
09,30: Decoupage  
09,30: Spagnolo 1° livello  
09,30: Biodanza - Corso principianti  
14,45: Tedesco 4° livello  
14,45: Tedesco 3° livello  
16,00: Viaggi e miraggi in terre lontane  
*Oceania - Nuova Caledonia: un paradiso in mezzo  
all'oceano*  
16,00: L'arte dello Stencil con tempera o acrilico  
16,00: Il corpo mi parla  
*Il respiro, compagno della nostra quotidianità.  
Teoria e pratica di respirazione.*

## **Mercoledì 25**

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Il lavoro del falsario d'arte antica**  
*Come produrre e riconoscere i falsi. Grandi falsari*

## **Giovedì 26**

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
- 16,00: **Storia dell'arte tra Oriente ed Occidente**  
*Lo studio del vero nell'arte, tra Oriente e Occidente*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

## **Venerdì 27**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 1° livello**
- 16,00: **Insieme... con il canto**
- 16,30: **Yoga con la sedia per la gestione dell'ansia**

## **Lunedì 30**

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**  
*L'industrializzazione di fine Ottocento*
- 18,30: **Tai Chi Chuan**

## Martedì 1

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi**
- 16,00: **Emozioni da sfogliare: realizzazione di un libretto artigianale**
- 16,00: **Vivere meglio per prevenire i tumori**

## Mercoledì 2

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**  
*Reazione al positivismo e la filosofia dell'azione e dello spiritualismo*

## Giovedì 3

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Lezioni semiserie di "itagliano" spiccio**
- 17,00: **Allenamento funzionale**

## Venerdì 4

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 2° livello**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**
- 16,30: **Yoga con la sedia per la gestione dell'ansia**

**Lunedì 7 Martedì 8 :  
Immacolata Concezione - Vacanza**

**Mercoledì 9**

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **La spiritualità può essere ancora utile?**

**Giovedì 10**

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
- 16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**  
*Presentazione del corso, il mutamento sociale*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

**Venerdì 11**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 2° livello**
- 16,00: **Insieme... con il canto**
- 16,30: **Yoga con la sedia per la gestione dell'ansia**

**Lunedì 14**

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**  
09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**  
09,30: **Corso di chitarra - Principianti**  
14,45: **Francese 1° livello**  
14,45: **Francese 2° livello**  
14,45: **Biodanza - Corso avanzato**  
16,00: **Laboratorio teatrale**  
16,00: **Pittura cinese**  
16,00: **Percorsi di storia locale**  
*Torino 1943-'45 attraverso i registri delle scuole*  
*Gabelli e Pestalozzi*  
18,30: **Tai Chi Chuan**

**Martedì 15**

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**  
09,30: **Biodanza - Corso principianti**  
14,45: **Tedesco 3° livello**  
14,45: **Tedesco 4° livello**  
16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi**  
16,00: **Emozioni da sfogliare: realizzazione di un libretto artigianale**  
16,00: **La storia del quotidiano La Stampa. Dalla Gazzetta Piemontese al graduale disimpegno del gruppo Fiat. il rapporto di amore-odio con la gente di Torino**

**Mercoledì 16**

- 09,30: **Cucito per la casa**  
09,30: **Tedesco 1° livello**  
09,30: **Inglese 4° livello**  
10,00: **Meditazione dinamica**  
14,45: **Tedesco 2° livello**  
14,45: **Francese 4° livello**  
16,00: **Pittura ad olio**  
16,00: **Storia della Filosofia**  
*H. Bergson*

**Giovedì 17**

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Passeggiate virtuali per Torino**  
*Torino tra '800 e '900: la formazione scientifica*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

**Venerdì 18**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 2° livello**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**
- 16,30: **Yoga con la sedia per la gestione dell'ansia**

**Lunedì 21**

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura e historia española**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap**  
*Il canto lirico dal romanticismo al verismo*
- 18,30: **Tai Chi Chuan**

**Martedì 22**

09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**

09,30: **Decoupage**

09,30: **Spagnolo 1° livello**

09,30: **Biodanza - Corso principianti**

14,45: **Tedesco 3° livello**

14,45: **Tedesco 4° livello**

16,00: **SCAMBIO AUGURI DI NATALE**

***Buon Natale e  
Sereno Anno Nuovo***



***Da Mercoledì 23 Dicembre  
a Martedì 6 Gennaio : Vacanza***

## Giovedì 7

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 2**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
- 16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**  
*Filosofia Politica Giustizia*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

## Venerdì 8

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 2° livello**
- 16,00: **Insieme... con il canto**
- 16,30: **Yoga con la sedia per la gestione dell'ansia**

## Lunedì 11

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**
- 18,30: **Tai Chi Chuan**

## Martedì 12

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi**
- 16,00: **Il Piemonte negli anni di piombo (1969-1982)**

**Mercoledì 13**

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**

*Lo storicismo tedesco contemporaneo: O. Spengler*

**Giovedì 14**

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Storia dell'arte tra Oriente ed Occidente**  
*Arcimboldo, un pittore molto moderno*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

**Venerdì 15**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 2° livello**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **L'inquinamento luminoso un fenomeno poco conosciuto ma in rapida espansione**
- 16,30: **Yoga con la sedia per la gestione dell'ansia**

**Lunedì 18**

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**  
09,30: **Bigiotteria, che passione!**  
09,30: **Cultura e historia española**  
14,45: **Francese 2° livello**  
14,45: **Francese 1° livello**  
14,45: **Biodanza - Corso avanzato**  
16,00: **Laboratorio di calligrafia**  
16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**  
16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap**  
*Il canto lirico e polifonico nel Novecento*  
18,30: **Tai Chi Chuan**

**Martedì 19**

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**  
09,30: **Decoupage**  
09,30: **Spagnolo 1° livello**  
09,30: **Biodanza - Corso principianti**  
14,45: **Tedesco 3° livello**  
14,45: **Tedesco 4° livello**  
16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane**  
*America del Sud - Perù: sulle orme degli Inca*  
16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**  
16,00: **Psichiatria attraverso i secoli: evoluzione delle pratiche e della comprensione del disagio mentale**

**Mercoledì 20**

- 09,30: **Feltro e fantasia**  
09,30: **Tedesco 1° livello**  
09,30: **Inglese 4° livello**  
10,00: **Meditazione dinamica**  
14,45: **Tedesco 2° livello**  
14,45: **Francese 4° livello**  
16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**  
16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**  
16,00: **Si fa presto a dire letteratura...**  
*Il teatro: come fare vivere i sentimenti, gli accadimenti, coinvolgendo gli altri*

**Giovedì 21**

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 2**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
- 16,00: **Passeggiate virtuali per Torino**  
*Torino tra '800 e '900: il mondo della medicina*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

**Venerdì 22**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 2° livello**
- 16,00: **Insieme... con il canto**
- 16,30: **Yin yoga: liberare i muscoli dalle tensioni**

**Lunedì 25**

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**
- 18,30: **Tai Chi Chuan**

**Martedì 26**

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi**
- 16,00: **Il Piemonte negli anni di piombo (1969-1982)**

**Mercoledì 27**

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**  
*La ripresa dell'idealismo in Italia: G. Gentile*

**Giovedì 28**

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Storia dell'arte tra Oriente ed Occidente**  
*L'arte povera: Penone e Pistoletto*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

**Venerdì 29**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 2° livello**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Dal Big Bang al centro della Terra**  
*Dal Big bang all'atomo*
- 16,30: **Yin yoga: liberare i muscoli dalle tensioni**

## Lunedì 1

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**  
09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**  
09,30: **Cultura e historia española**  
14,45: **Francese 2° livello**  
14,45: **Francese 1° livello**  
14,45: **Biodanza - Corso avanzato**  
16,00: **Laboratorio di calligrafia**  
16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**  
16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap**  
*Il Lied, la Mélodie e la Romanza da camera*  
18,30: **Tai Chi Chuan**

## Martedì 2

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**  
09,30: **Decoupage**  
09,30: **Spagnolo 1° livello**  
09,30: **Biodanza - Corso principianti**  
14,45: **Tedesco 3° livello**  
14,45: **Tedesco 4° livello**  
16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**  
16,00: **Storia delle Olimpiadi - Aneddoti, fatti, leggende e curiosità dalla storia delle Olimpiadi moderne**  
*Londra 1948: le Olimpiadi dell'austerità*

## Mercoledì 3

- 09,30: **Tedesco 1° livello**  
09,30: **Feltro e fantasia**  
09,30: **Inglese 4° livello**  
10,00: **Meditazione dinamica**  
14,45: **Tedesco 2° livello**  
14,45: **Francese 4° livello**  
16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**  
16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**  
16,00: **Si fa presto a dire letteratura...**  
*Cesare Pavese: il vizio assurdo*

**Giovedì 4**

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 2**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
- 16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**  
*Teorie ed Indici sociologici*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

**Venerdì 5**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Insieme... con il canto**
- 16,30: **Yin yoga: liberare i muscoli dalle tensioni**



**Lunedì 8 Martedì 9:  
Martedì grasso - Vacanza**

**Mercoledì 10**

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**  
*Il pragmatismo americano: J. Dewey*

**Giovedì 11**

- 09:00: **Pilates**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **I nostri diritti**  
*Contratti dei consumatori e contratti a distanza*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

**Venerdì 12**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Informatica - Internet e Social Network**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Dal Big Bang al centro della Terra**  
*La nascita delle galassie e delle stelle*
- 16,30: **Yin yoga: liberare i muscoli dalle tensioni**

**Lunedì 15**

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura e historia española**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap**  
*La canzone popolare e la canzone napoletana*

**Martedì 16**

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**  
09,30: **Decoupage**  
09,30: **Spagnolo 1° livello**  
09,30: **Biodanza - Corso principianti**  
14,45: **Tedesco 3° livello**  
14,45: **Tedesco 4° livello**  
16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane**  
*Asia - Kazakistan*  
16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**  
16,00: **Storia delle Olimpiadi - Aneddoti, fatti, leggende e curiosità dalla storia delle Olimpiadi moderne**  
*L'apoteosi della Locomotiva Umana ai giochi di Helsinki 1952*

**Mercoledì 17**

**USCITA CULTURALE**  
**(da programmare)**

- N.B.: I corsi in palestra si terranno regolarmente:*  
10,00: **Meditazione dinamica**



**Giovedì 18**

- 09,00: **Pilates**  
09,30: **Acquerello**  
09,30: **Composizione floreale**  
09,30: **Inglese 3° livello**  
14,45: **Inglese 1° livello**  
14,45: **Francese 3° livello**  
15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**  
16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**  
16,00: **Passeggiate virtuali per Torino**  
*A Parigi per raccontare di donne...*  
17,00: **Allenamento funzionale**

**Venerdì 19**

- 09,30: **Inglese 2° livello**  
09,30: **Spagnolo 3° livello**  
10,45: **Spagnolo 2° livello**  
14,45: **Spagnolo 4° livello**  
16,00: **Informatica - Internet e Social Network**  
16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**  
16,00: **Insieme... con il canto**  
16,30: **Yin yoga: liberare i muscoli dalle tensioni**

**Lunedì 22**

- 09,30: Lavoro a maglia e uncinetto
- 09,30: Corso di chitarra - Avanzato
- 09,30: Corso di chitarra - Principianti
- 14,45: Francese 2° livello
- 14,45: Francese 1° livello
- 14,45: Biodanza - Corso avanzato
- 16,00: Laboratorio teatrale
- 16,00: Pittura cinese
- 16,00: Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento

**Martedì 23**

- 09,30: Spagnolo 1° livello
- 09,30: Biodanza - Corso principianti
- 14,45: Tedesco 3° livello
- 14,45: Tedesco 4° livello
- 16,00: Le relazioni affettive attraverso il cibo al cinema.  
*Introduzione al rapporto tra cinema e cibo*
- 16,00: Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi
- 16,00: Il Piemonte negli anni di piombo (1969-1982)

**Mercoledì 24**

- 09,30: Tedesco 1° livello
- 09,30: Cucito per la casa
- 09,30: Inglese 4° livello
- 10,00: Meditazione dinamica
- 14,45: Tedesco 2° livello
- 14,45: Francese 4° livello
- 16,00: Pittura ad olio
- 16,00: Modelliamo la creta - Principianti
- 16,00: Storia della Filosofia  
*La nuova rivoluzione scientifica del XX secolo*

**Giovedì 25**

- 09,00: Pilates
- 09,30: Fotografiamo insieme
- 09,30: Inglese 3° livello
- 14,45: Inglese 1° livello
- 14,45: Francese 3° livello
- 15,30: Yoga: il respiro - l'energia sottile
- 16,00: Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel
- 16,00: Elementi di disegno
- 16,00: I nostri diritti  
*La locazione ed il contenzioso con i fornitori di energia*
- 17,00: Allenamento funzionale

**Venerdì 26**

09,30: **Inglese 2° livello**

09,30: **Spagnolo 3° livello**

10,45: **Spagnolo 2° livello**

14,45: **Spagnolo 4° livello**

16,00: **Giochiamo a burraco**

16,00: **Informatica - Internet e Social Network**

16,00: **Ricamo**

16,00: **Dal Big Bang al centro della Terra**

*Il Sistema solare*

16,30: **Yin yoga: liberare i muscoli dalle tensioni**

## Lunedì 1

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura e historia española**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap**  
*La canzone nella prima metà del Novecento*

## Martedì 2

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Finanza e investimenti per principianti**  
*Le truffe bancarie, come difendersi - Bitcoin criptovalute, opportunità o truffa?*

## Mercoledì 3

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Si fa presto a dire letteratura...**  
*Letteratura in cucina: non solo ricettari*

**Giovedì 4**

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
- 16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**  
*Come la scienza predice il Futuro*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

**Venerdì 5**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Informatica - Internet e Social Network**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Insieme... con il canto**
- 16,30: **Yin yoga: liberare i muscoli dalle tensioni**

**Lunedì 8**

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**

**Martedì 9**

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **Le relazioni affettive attraverso il cibo al cinema.**  
*Il cibo come simbolo culturale e identitario*
- 16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi**
- 16,00: **Il Piemonte negli anni di piombo (1969-1982)**

**Mercoledì 10**

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**
- 16,00: **Storia della Filosofia**  
*Sviluppo delle scienze umane: sociologia, psicologia e antropologia*

**Giovedì 11**

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 3**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **I nostri diritti**  
*Diritto del Sistema Sanitario Nazionale e trasparenza della Pubblica Amministrazione*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

**Venerdì 12**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Dal Big Bang al centro della Terra**  
*L'acqua fonte di vita*
- 16,30: **Yin yoga: liberare i muscoli dalle tensioni**

**Lunedì 15**

09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**

09,30: **Bigiotteria, che passione!**

09,30: **Cultura e historia española**

14,45: **Francese 1° livello**

14,45: **Francese 2° livello**

14,45: **Biodanza - Corso avanzato**

16,00: **Laboratorio di calligrafia**

16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**

16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap**

*La canzone nella seconda metà del Novecento*

**Martedì 16**

09,30: **Decoupage**

09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**

09,30: **Spagnolo 1° livello**

09,30: **Biodanza - Corso principianti**

14,45: **Tedesco 4° livello**

14,45: **Tedesco 3° livello**

16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane**

*Africa - Namibia: natura selvaggia*

16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**

16,00: **Finanza e investimenti per principianti**

*La tecnologia, l'intelligenza artificiale e le aziende che domineranno il futuro*

**Mercoledì 17**

09,30: **Tedesco 1° livello**

09,30: **Feltro e fantasia**

09,30: **Inglese 4° livello**

10,00: **Meditazione dinamica**

14,45: **Francese 4° livello**

14,45: **Tedesco 2° livello**

16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**

16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**

16,00: **Si fa presto a dire letteratura...**

*Letteratura a colori: è il nostro cervello che vede i colori e le parole li fanno vivere*

**Giovedì 18**

**USCITA CULTURALE  
(da programmare)**

*N.B.: I corsi in palestra si terranno regolarmente:*

09,00: **Pilates**

15,30: **Yoga: il respiro - Energia sottile**

17,00: **Allenamento funzionale**



**Venerdì 19**

09,30: **Inglese 2° livello**

09,30: **Spagnolo 3° livello**

10,45: **Spagnolo 2° livello**

14,45: **Spagnolo 4° livello**

16,00: **Insieme... con il canto**

**Lunedì 22**

09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**

09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**

09,30: **Corso di chitarra - Principianti**

14,45: **Francese 1° livello**

14,45: **Francese 2° livello**

14,45: **Biodanza - Corso avanzato**

16,00: **Laboratorio teatrale**

16,00: **Pittura cinese**

16,00: **Leggerezza, fiaba e metodo nell'universo di Italo  
Calvino**

*"Le lezioni americane". Sei proposte per il prossimo  
millennio.*

**Martedì 23**

09,30: **Spagnolo 1° livello**

09,30: **Biodanza - Corso principianti**

14,45: **Tedesco 4° livello**

14,45: **Tedesco 3° livello**

16,00: **Le relazioni affettive attraverso il cibo al cinema.**

*Il cibo nel cinema italiano. La famiglia a tavola.*

*Presenza e assenza del cibo nel cinema del  
neorealismo*

16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di  
materiali preziosi**

16,00: **Il Piemonte negli anni di piombo (1969-1982)**

**Mercoledì 24**

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**
- 16,00: **Storia della Filosofia**  
*La rivoluzione psicoanalitica di S. Freud*

**Giovedì 25**

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 3**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **I nostri diritti**  
*I contratti con i professionisti e cenni di diritto condominiale*
- 17,00: **Allenamento funzionale**



**Da Venerdì 26 Marzo  
a Venerdì 2 Aprile: Vacanza**

## Lunedì 5

- 09,30: Lavoro a maglia e uncinetto
- 09,30: Corso di chitarra - Avanzato
- 09,30: Corso di chitarra - Principianti
- 14,45: Francese 1° livello
- 14,45: Francese 2° livello
- 14,45: Biodanza - Corso avanzato
- 16,00: Laboratorio teatrale
- 16,00: Pittura cinese
- 16,00: Leggerezza, fiaba e metodo nell'universo di Italo Calvino  
*"Fiabe italiane". La fiaba come metafora della vita*

## Martedì 6

- 09,30: Spagnolo 1° livello
- 09,30: Biodanza - Corso principianti
- 14,45: Tedesco 4° livello
- 14,45: Tedesco 3° livello
- 16,00: Le relazioni affettive attraverso il cibo al cinema.  
*Il cibo nel cinema orientale*
- 16,00: Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi
- 16,00: Il Piemonte negli anni di piombo (1969-1982)

## Mercoledì 7

- 09,30: Tedesco 1° livello
- 09,30: Cucito per la casa
- 09,30: Inglese 4° livello
- 10,00: Meditazione dinamica
- 14,45: Francese 4° livello
- 14,45: Tedesco 2° livello
- 16,00: Pittura ad olio
- 16,00: Modelliamo la creta - Principianti
- 16,00: Storia della Filosofia  
*Introduzione alla fenomenologia di E. Husserl*

## Giovedì 8

- 09,00: Pilates
- 09,30: Fotografiamo insieme
- 09,30: Inglese 3° livello
- 10,00: Musicoterapia - Corso n° 3
- 14,45: Francese 3° livello
- 14,45: Inglese 1° livello
- 15,30: Yoga: il respiro - l'energia sottile
- 16,00: Elementi di disegno
- 16,00: La caduta dell'anziano: una sindrome geriatrica da non sottovalutare
- 17,00: Allenamento funzionale

**Venerdì 9**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Dal Big Bang al centro della Terra**  
*Il problema dell'energia*

**Lunedì 12**

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura e historia española**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap**  
*I gruppi vocali del Novecento*

**Martedì 13**

- 09,30: **Decoupage**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane**  
*America del Nord - USA: il profondo Sud: da New Orleans e Los Angeles*
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Finanza e investimenti per principianti**  
*Investire sull'azionario: il rischio non è dove crediamo*

**Mercoledì 14**

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Si fa presto a dire letteratura...**  
*Grazia Deledda: da Nuoro a Stoccolma, ma è solo una donna...*

**Giovedì 15**

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
- 16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**  
*Stratificazione, classi sociali e disuguaglianza*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

**Venerdì 16**

**USCITA CULTURALE**  
**(da programmare)**



**Lunedì 19**

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Leggerezza, fiaba e metodo nell'universo di Italo Calvino**  
*Biografia e...la sua Torino!*

**Martedì 20**

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **Le relazioni affettive attraverso il cibo al cinema.**  
*Cibo, eros e thanathos*
- 16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi**
- 16,00: **Società, brigantaggio e giustizia nel Piemonte ottocentesco**

**Mercoledì 21**

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**  
*Introduzione all'esistenzialismo*

**Giovedì 22**

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Differenza di genere nella cardiopatia ischemica**
- 17.00: **Allenamento funzionale**

**Venerdì 23**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Dal Big Bang al centro della Terra**  
*Viaggio al centro della Terra*

**Lunedì 26**

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura e historia española**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap**  
*La canzone nel nuovo millenio*

**Martedì 27**

- 09,30: **Decoupage**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Finanza e investimenti per principianti**  
*Polizze e fondi: i classici strumenti bancari*

**Mercoledì 28**

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Si fa presto a dire letteratura...**  
*Scrivere con i disegni: la graphic novel*

**Giovedì 29**

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
- 16,00: **Passeggiate virtuali per Torino**  
*A Parigi sulle tracce dei profumi*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

**Venerdì 30**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

# MAGGIO

## Lunedì 3

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**  
09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**  
09,30: **Corso di chitarra - Principianti**  
14,45: **Francese 2° livello**  
14,45: **Francese 1° livello**  
16,00: **Laboratorio teatrale**  
16,00: **Pittura cinese**  
16,00: **Leggerezza, fiaba e metodo nell'universo di Italo  
Calvino**  
*Potenziale didattico della sua opera*

## Martedì 4

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**  
14,45: **Tedesco 3° livello**  
14,45: **Tedesco 4° livello**  
16,00: **SPETTACOLO A CURA DEI CORSI**  
*"Laboratorio teatrale" e "Insieme con il canto"*

## Mercoledì 5

- 09,30: **PREPARAZIONE MOSTRA LAVORI**  
*A cura di tutti i laboratori*

## Giovedì 6

- 09,30: **MOSTRA LAVORI**  
*Orari di apertura: 9:30-12:30 e 16:00-18:00*

## Venerdì 7

- 16,00: **CHIUSURA ANNO ACCADEMICO 2026/2027**



## This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

## OTTOBRE

| LUN | MAR | MER | GIO | VEN | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     | 1   | 2   | 3   | 4   |
| 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |
| 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |
| 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  |
| 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |     |

## NOVEMBRE

| LUN | MAR | MER | GIO | VEN | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     | 1   |
| 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
| 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |
| 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |
| 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
| 30  |     |     |     |     |     |     |

## DICEMBRE

| LUN | MAR | MER | GIO | VEN | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   |
| 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  |
| 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  |
| 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  |
| 28  | 29  | 30  | 31  |     |     |     |

## GENNAIO

| LUN | MAR | MER | GIO | VEN | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |

## FEBBRAIO

| LUN | MAR | MER | GIO | VEN | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |

## MARZO

| LUN | MAR | MER | GIO | VEN | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29  | 30  | 31  |     |     |     |     |

## APRILE

| LUN | MAR | MER | GIO | VEN | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     | 1   | 2   | 3   | 4   |
| 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |
| 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |
| 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  |
| 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |     |     |

## MAGGIO

| LUN | MAR | MER | GIO | VEN | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     | 1   | 2   |
| 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |
| 31  |     |     |     |     |     |     |

